

## برای مراقبت از نوزاد در برابر ویروس کرونا به نکات زیر به دقت توجه کنید

### نوزادان:

اگر در خانه نوزاد دارید در شرایط کنونی چه نکاتی را باید در مراقبت از او رعایت کنید:

- در صورتی که در خانواده همه افراد سالم بوده و مبتلا به COVID ۱۹ نمی باشند، لازم است مطابق دستور عمل های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و ...) رعایت کند و دستان خود را با آب و صابون مایع حداقل به مدت ۲۰ ثانیه و در صورت نبودن صابون مایع با مواد ضد عفونی کننده با پایه حداقل ۶۰ درصد الکل، بشوید.
- تماس پوستی با نوزاد را به حداقل ممکن کاهش دهید و از بوسیدن نوزاد جداً خودداری کنید.
- از تجمع بر بالین نوزاد پرهیز کنید.
- از شرکت کردن یا به همراه بردن نوزاد در مهمانی ها و مراکز تجمع جمعیت به جز در موارد ضروری (واکسیناسیون و ...) خودداری کنید.
- از مصرف مواد دخانی (سیگار، قلیان و ...) در منزل خودداری کنید.
- در صورتی که برای تغذیه شیرخوار نیاز به شیر دوشیده شده مادر است، جمع آوری و ذخیره شیر باید با رعایت اصول بهداشتی انجام شود. در صورت استفاده از شیردوش دستی یا برقی، مادر باید دست های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزای شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید شسته و ضد عفونی شود.
- در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، اصول بهداشتی را در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیر مصنوعی رعایت کنید.

در صورتی که در خانواده، فرد محتمل یا مشکوک ابتلا به COVID۱۹ وجود دارد علاوه بر توصیه های بالا، رعایت موارد زیر الزامی است:

- ۱- در صورت امکان در منزل، یک اتاق جداگانه برای نوزاد اختصاص دهید و در صورت در دسترس نبودن اتاق جداگانه، نوزاد باید حداقل ۲ متر از فرد محتمل یا مشکوک به ابتلا به COVID ۱۹ فاصله داشته باشد.
- ۲- در صورتی که مادر نوزاد مشکوک ابتلا به COVID ۱۹ باشد، در صورت بستری نشدن مادر یا مرخص شدن وی از بیمارستان به علت بیماری کرونا، مادر و نوزاد می توانند با رعایت الزامات قرنطینه خانگی در کنار هم باشند به شرطی که:

- ✓ قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و ...)، مادر دستان خود را با آب و صابون مایع حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشوید و از ماسک و دستکش یک بار مصرف استفاده نماید و بعد از انجام مراقبت ها، ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند.
- ✓ تغذیه شیرخوار از پستان مادر به شرط رعایت اصول بهداشتی (شستشوی دست و زدن ماسک) منعی ندارد.
- ✓ در صورت بروز علائم ناخوشی در نوزاد (پایین آمدن یا افزایش مشخص دمای بدن نوزاد، مشکلات تنفسی و تنفس تند و خوب شیر نخوردن) نوزاد بلافاصله به بیمارستان (حتی الامکان دارای بخش مراقبت ویژه نوزادان) برده شود.

✓ در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیر مصنوعی مورد تاکید قرار گیرد. زدن ماسک در زمان تهیه و دادن شیر به نوزاد الزامی است.

۳- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، خوب است و در بیمارستان بستری نشده است، نوزاد باید به مدت ۲ هفته قرنطینه خانگی شود و تغذیه نوزاد با شیر دوشیده مادر که با رعایت اصول بهداشتی جمع آوری شده است و توسط فرد سالم خانواده انجام گیرد.

### امکان انتقال عفونت از مادر به جنین

- انتقال ویروس معمولاً از طریق انتقال ترشحات تنفسی رخ می دهد. با توجه به تعداد شواهد موجود فعلی هنوز احتمال انتقال عفونت داخل رحمی از مادر بیمار به جنین تأیید نشده است. در بررسی ترشحات شیر و مایع آمنیوتیک در مادران مبتلای قطعی، ویروس رویت نشده است.

### اقدامات پیشگیرانه برای محافظت از زنان و نوزادان در برابر COVID-19

- اقدامات پیشگیرانه شامل این است که مرتباً دستان خود را تمیز کنند، هنگام سرفه جلوی دهان خود را با خم آرنج یا دستمال بپوشانند و حداقل فاصله ۱-۲ متر را با افرادی که سرفه یا عطسه می کنند، حفظ نمایند.

### خطرات زایمانی در جنین مادران مبتلای قطعی

- در موارد کووید ۱۹ مثبت در موارد کمی که رویت شده احتمال زایمان زودرس مطرح شده است. البته مشخص نیست که این مشکل بدلیل عفونت مادر بوده است و تاکنون احتمال عوارض جدی زایمانی مشخص نشده است.

- در موارد ابتلای آنفلوآنزا، SARS و MERS، وزن کم زمان تولد و زایمان زودرس گزارش شده است، البته تب در سه ماهه اول بارداری می تواند منجر به نواقص جسمی جنین شود

با ورود به سامانه [www.salamat.gov.ir](http://www.salamat.gov.ir) از غربالگری خود و خانواده تان در برابر ابتلا به کرونا ویروس اطمینان حاصل نمایید.